

**LUNDI**

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Gymnase collège Jules Ferry
Horaires	19h00 à 20h30
Thème	PPG Circuit-training / Renforcement musculaire / Stretching
Publics	Groupe compétition adultes Groupe compétition jeunes Groupe loisir adultes santé bien-être Groupe hors stade running

**MARDI**

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Blanche Neige
Horaires	10h à 11h30
Thème	Marche nordique , marche santé dispositif PEPS
Publics	Adultes

Lieu	<b>Gironde sur Dropt</b>
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Benjamins à Masters

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts / Sprint / Lancers / Haies / Demi-Fond
Publics	Minimes à masters compétition

<b>TARIFS 2023/2024 STADE LANGONNAIS ATHLETISME</b>	
Licence Athlé Découverte 2013 à 2017	<b>FFA 115€</b>
Licence Athlé Compétition. A partir de 2012	<b>FFA 125€</b>
Licence Athlé Running A partir de 2008	<b>FFA 100€</b>
Licence Athlé Santé A partir de 2008	<b>FFA 100€</b>
<b>TARIFS 2022/2023 ELAN GIRONDAIS ATHLETISME LA REOLE ATHLETISME MARCHÉ SANTE</b>	
Licence Athlé Découverte 2013 à 2020	<b>FFA 80€ UFOLEP 65€</b>
Licence Athlé Compétition A partir de 2012	<b>FFA 110€</b>
Licence Athlé Running A partir de 2008	<b>FFA 90€ UFOLEP 90€</b>
Licence Athlé Santé A partir de 2008	<b>FFA 90€ UFOLEP 90€</b>

**MERCREDI**

Lieu	<b>Gironde sur Dropt</b>
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique et marche santé
Publics	Adultes

Lieu	<b>La Réole</b>
Site	Stade Levite
Horaires	10h30 à 11h30
Thème	Marche nordique et marche santé
Publics	Adultes et Sport Adapté

Lieu	<b>Monségur</b>
Site	Stade collège Eléonore de Provence
Horaires	14h00 à 16h00
Thème	Athlétisme Découverte
Publics	Jeunes

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	15h00 à 17h00
Thème	Athlétisme Toutes disciplines
Publics	Benjamins

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Blanche Neige / Durros / Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Demi-fond / Running
Publics	Adultes compétitions et loisir

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Langon Saint Macaire Toulonne
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique
Publics	Adultes Loisir / Santé bien-être

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Perche et spécialités
Publics	Minimes à Masters

**JEUDI**

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts/ Lancers/ Sprint/ Haies/Demi-fond
Publics	Minimes à masters compétition

 **VENDREDI**

Lieu	<b>Gironde Sur Dropt</b>
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Ecole d'athlétisme à Masters

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts/ Lancers/ Sprint/ Haies/Demi-fond
Publics	Minimes à masters compétition

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Running Loisir
Publics	Adultes Loisir / Santé Bien-être

**SAMEDI**

Lieu	<b>Langon</b>
Site	Piste Colette Besson
Horaires	10h00 à 11h30
Thème	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
Publics	Ecole d'athlétisme à poussins

**DIMANCHE**

Lieu	Langon Saint Macaire Toulonne
Site	Divers
Horaires	9h30 à 11h00
Thème	Sortie longue ou séance de côtes
Publics	Compétitions et Running Marche Nordique

**LES HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS**

# Stade Langonnais Athlétisme

## Saison 2023/2024

